



Inhoud First Aid Kit

Must Have

- Israëli Bandage
- Tourniquet
- Reddingsdeken (meerdere, bij lage temperaturen 1 per deelnemer)
 - Fluitje
 - Handschoenen (veel)
- SOAP Note (bijlage) en watervaste schrijver

Verbandmiddelen en diversen **BASIS** . Van elke verbandsoort heb je minimaal 2 verpakkingen en verschillende maten

- Coflex tape
- Sporttape
- Snelverband
- Betadine / Sterilon
- Blarenpleisters / Second skin
 - Pleisters
- Steriele gaasjes
- Tekentang
- ORS
- Thermometer

Verbandmiddelen en diversen **uitgebreid**

- Ideaal zwachtel
- Steristrips / hechtpleisters
- Unitulle gaasjes / zalfgaas / duoderm
 - Schaartje
 - Pincet
- Hydrofiel zwachtel
- Katoenen watten
- Veiligheidspelden en mitella
 - Kiss of life
 - SAM splint
 - EPI pen*
 - Vaseline
 - Tampons
- Maanverband
- Zonnebrand

Geneesmiddelen **BASIS**

- Paracetamol 500 mg
- Ibuprofen 400 mg

Geneesmiddelen **uitgebreid**

- Keelpastilles
- Imodium / Diacure (tegen diarree)
 - Dulcolax (bij verstopping)
- Metoclopramide, Primperan (braken en misselijkheid)
 - Benadryl (allergische reactie)*
 - Penicilline / Antibiotica*